

KESESUAIAN BERAT BADAN DAN TINGGI BADAN TERHADAP ESTIMASI BERAT BADAN DAN TINGGI BADAN PADA USIA DEWASA ETNIS TORAJA KABUPATEN TANA TORAJA

Suitability Weight and Height to Estimates Weight and Height in Adult Ethnic Toraja District Tana Toraja

Mutiara Afriyuni, Citrakesumasari, Abdul Salam

Prodi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin
(afriyunimutiara@yahoo.co.id, citra_fkmuh@yahoo.co.id, salam_skm@yahoo.com
085399969925)

ABSTRAK

Data berat badan sangat diperlukan dalam penelitian status gizi, penentuan kebutuhan zat gizi pasien dan pemberian terapi seperti obat atau terapi lainnya. Tujuan penelitian untuk mengetahui kesesuaian (koefisien korelasi) antara berat badan aktual (BBA) dengan estimasi berat badan berdasarkan lingkaran lengan atas (LiLA) dan tinggi badan aktual (TBA) dengan estimasi tinggi badan (TB) berdasarkan tinggi lutut (TL) dan rentang lengan (RL) pada usia dewasa etnis Toraja Kabupaten Tana Toraja. Jenis penelitian adalah deskriptif dengan desain *cross sectional*. Populasi adalah masyarakat usia 20-29 tahun di Kelurahan Tongko Sarapung, Tana Toraja. Teknik *sampling* menggunakan *systematic random sampling*, sebanyak 138 orang. Analisis data menggunakan Uji *kolmogorov smirnov*, Uji *wilcoxon*, uji *t-test* berpasangan dan uji korelasi. Hasil penelitian pada laki-laki tidak ada perbedaan antara TBA dengan estimasi TB TL ($p = 0,76$; $d = -0,2$), terdapat perbedaan antara BBA dengan estimasi BB LiLA ($p = 0,002$; $d = -1,7$) dan TBA dengan estimasi TB RL ($p = 0,000$; $d = -1,2$). Pada Perempuan terdapat perbedaan BBA dengan estimasi BB LiLA ($p = 0,000$; $d = 1,2$) dan TBA dengan estimasi TB TL ($p = 0,000$; $d = -10,2$) serta TB RL ($p = 0,000$; $d = -2,1$). Disimpulkan bahwa LiLA untuk prediksi BBA dan TL serta RL untuk prediksi TBA pada penelitian ini hanya TL terhadap TBA yang memiliki kesesuaian dengan koefisien korelasi 76,1% (sangat kuat) pada laki-laki umur 20-29 tahun di etnis Toraja.

Kata Kunci: Berat badan, tinggi badan, LiLA, tinggi lutut, rentang lengan

ABSTRACT

Data of weight and height are indispensable in the assessment of nutritional status, determination of nutrient requirements and therapy such as drugs or other therapies. The aim of research to determine the suitability between weight and height to estimate body weight and height by MUAC, knee height and arm span adulthood ethnic Toraja. This type of research is a descriptive with cross sectional design. The population was people aged 20-29 years in the village Tongko Sarapung, Tana Toraja. Sampling technique using systematic random sampling, as many as 138 people. Analysis of data using the kolmogorov-smirnov test, wilcoxon test, test paired t-test and correlation test. Results of research in men no difference height estimated height based knee height ($p = 0.76$; $d = -0.2$), there is a difference with the estimated weight based MUAC ($p = 0.002$; $d = -1.7$;) and height with an estimated height based arm span ($p = 0.000$; $d = -1.2$). in women there are differences on weight estimates weight based MUAC ($p = 0.000$; $d = 1.2$) estimated height based knee height ($p = 0.000$; $d = -10.2$) and height based arm span ($p = 0.000$; $d = -2, 1$). Concluded that MUAC for weight, and knee height and arm span for height in this study only knee height which has compatibility with a correlation coefficient of 76.1% (very strong) in men ethnic Toraja age 20-29 years.

Keywords: Weight, height, MUAC, knee height, arm span